

Symptom-Liste

Fatigue (stark)

„Erschöpfung beherrscht mein Leben“

- Totale körperliche, geistige und emotionale Erschöpfung über mehrere Monate anhaltend
- Starker Motivations- und Antriebsmangel (der Depression ähnelnd)
- Totaler sozialer Rückzug und starkes aktiv eingefordertes Ruhebedürfnis
- Ein- und Durchschlafstörungen
- Tiefe Traurigkeit, Weinerlichkeit
- Interessenverlust
- Scham gepaart mit Wut
- Gefühle von Einsamkeit und Leblosigkeit
- Gefühle von Wertlosigkeit und Hoffnungslosigkeit
- Selbstverachtung
- Gefühl überflüssig zu sein

Leitung

Prof. Dr. Tanja C. Vollmer¹ und Prof. Dr. Volker Beck²

¹IAPAH Institut für Angewandte Psychologie in Architektur und Gesundheit in Rotterdam

²Fachbereich für Gesellschaftswissenschaften und Soziale Arbeit der Hochschule Darmstadt

Ansprechpartnerin

Dipl. Psych. Anja Boin | Psychologische Psychotherapeutin

info@psycho-onkologie.net

Förderer

Barbara und Wilfried Mohr Stiftung in Wedel & Stiftung Leben mit Krebs in Wiesbaden