

Symptom-Liste

Fatigue (mittel)

„Oft bin ich erschöpft und müde“

- Andauernde Tagesmüdigkeit gepaart mit kurzen Energie-Attacken
- Stark reduzierte körperliche und geistige Leistungsfähigkeit
- Kraftlosigkeit in den Gliedern und in der Stimme
- Gefühl von Schwere und Bewegungsunfähigkeit
- Starke Konzentrationsstörungen und Gedächtnisstörungen, Gefühle von Taubheit im Kopf
- Stark vermehrtes Schlafbedürfnis, wobei der Schlaf nicht zu einer ausreichenden Erholung führt
- Ein- und Durchschlafstörungen
- Motivations- und Antriebsmangel, Gefühle von Stillstand
- Grübeln bei gleichzeitiger Inaktivität und Teilnahmslosigkeit

Leitung

Prof. Dr. Tanja C. Vollmer¹ und Prof. Dr. Volker Beck²

¹IAPAH Institut für Angewandte Psychologie in Architektur und Gesundheit in Rotterdam

²Fachbereich für Gesellschaftswissenschaften und Soziale Arbeit der Hochschule Darmstadt

Ansprechpartnerin

Dipl. Psych. Anja Boin | Psychologische Psychotherapeutin

info@psycho-onkologie.net

Förderer

Barbara und Wilfried Mohr Stiftung in Wedel & Stiftung Leben mit Krebs in Wiesbaden