

Symptom-Liste

Fatigue (leicht)

„Ab und zu bin ich erschöpft“

- Tagesmüdigkeit
- Reduzierte körperliche und geistige Leistungsfähigkeit
- Vermehrtes Schlafbedürfnis, wobei der Schlaf häufig nicht zu einer ausreichenden Erholung führt
- Konzentrationsstörungen, Ablenkbarkeit und Gedächtnisstörungen
- Geringe Belastbarkeit
- Gefühl von Überforderung
- Unverständnis im sozialen Umfeld
- Angst vor Versagen und sozialer Ausgrenzung
- Minderwertigkeitsgefühle

Leitung

Prof. Dr. Tanja C. Vollmer¹ und Prof. Dr. Volker Beck²

¹IAPAH Institut für Angewandte Psychologie in Architektur und Gesundheit in Rotterdam

²Fachbereich für Gesellschaftswissenschaften und Soziale Arbeit der Hochschule Darmstadt

Ansprechpartnerin

Dipl. Psych. Anja Boin | Psychologische Psychotherapeutin

info@psycho-onkologie.net

Förderer

Barbara und Wilfried Mohr Stiftung in Wedel & Stiftung Leben mit Krebs in Wiesbaden