

Symptom-Liste

Depression (stark)

„Niedergeschlagenheit beherrscht mein Leben“

- Nicht erholsamer Schlaf, Schlafstörungen, Morgentief
- Monotonie und Verlangsamung der Stimme und Motorik
- Bei einer schweren depressiven Episode können Sie in Ihrem Antrieb so gehemmt sein, dass einfachste Tätigkeiten wie Körperpflege, Einkaufen oder Abwaschen nicht mehr möglich sind
- Denkhemmung, Grübelzwang, Interessenlosigkeit
- Appetitlosigkeit (manchmal mit Übelkeit gepaart), Gewichtsverlust, Schmerzen
- Negative Sicht auf die Welt, Ereignisse, Menschen, sich selbst: Selbstentwertung, Schuldgefühle
- „nicht ertragen können, andere glücklich zu sehen“ – soziale Isolation
- Anhaltende Trübsal und Hoffnungslosigkeit, „bleierne Schwere“
- Gedanken an Selbstmord

Leitung

Prof. Dr. Tanja C. Vollmer¹ und Prof. Dr. Volker Beck²

¹IAPAH Institut für Angewandte Psychologie in Architektur und Gesundheit in Rotterdam

²Fachbereich für Gesellschaftswissenschaften und Soziale Arbeit der Hochschule Darmstadt

Ansprechpartnerin

Dipl. Psych. Anja Boin | Psychologische Psychotherapeutin

info@psycho-onkologie.net

Förderer

Barbara und Wilfried Mohr Stiftung in Wedel & Stiftung Leben mit Krebs in Wiesbaden