

Symptom-Liste

Depression (leicht)

„Ab und zu bin ich niedergeschlagen“

- Hinter der Maske körperlicher Beschwerden (z.B. Blasendruck oder Druck im Brustkorb) versteckt sich tiefe Traurigkeit und Antriebsarmut
- Gefühl von Sinnlosigkeit und Nutzlosigkeit
- Negative Deutung von Hilfsangeboten (z.B. „Ich bin nichts mehr wert, überflüssig“)
- Einsamkeitsgefühl bei gleichzeitigem Wunsch nach Kontakt
- Durchschlafstörungen
- Ängste (vor Abhängigkeit und Verlust der Selbstständigkeit)
- Scham
- Überforderungsgefühle
- Hervortreten von „Lebensmüdigkeit“

Leitung

Prof. Dr. Tanja C. Vollmer¹ und Prof. Dr. Volker Beck²

¹IAPAH Institut für Angewandte Psychologie in Architektur und Gesundheit in Rotterdam

²Fachbereich für Gesellschaftswissenschaften und Soziale Arbeit der Hochschule Darmstadt

Ansprechpartnerin

Dipl. Psych. Anja Boin | Psychologische Psychotherapeutin

info@psycho-onkologie.net

Förderer

Barbara und Wilfried Mohr Stiftung in Wedel & Stiftung Leben mit Krebs in Wiesbaden