

## Symptom-Liste

### Depression (leicht)

#### „Ab und zu bin ich niedergeschlagen“

- Hinter der Maske körperlicher Beschwerden (z.B. Blasendruck oder Druck im Brustkorb) versteckt sich tiefe Traurigkeit und Antriebsarmut
- Gefühl von Sinnlosigkeit und Nutzlosigkeit
- Negative Deutung von Hilfsangeboten (z.B. „Ich bin nichts mehr wert, überflüssig“)
- Einsamkeitsgefühl bei gleichzeitigem Wunsch nach Kontakt
- Durchschlafstörungen
- Ängste (vor Abhängigkeit und Verlust der Selbstständigkeit)
- Scham
- Überforderungsgefühle
- Hervortreten von „Lebensmüdigkeit“

#### Leitung

Prof. Dr. Tanja C. Vollmer<sup>1</sup> und Prof. Dr. Volker Beck<sup>2</sup>

<sup>1</sup>IAPAH Institut für Angewandte Psychologie in Architektur und Gesundheit in Rotterdam

<sup>2</sup>Fachbereich für Gesellschaftswissenschaften und Soziale Arbeit der Hochschule Darmstadt

#### Ansprechpartnerin

Dipl. Psych. Anja Boin | Psychologische Psychotherapeutin

[info@psycho-onkologie.net](mailto:info@psycho-onkologie.net)

#### Förderer

Barbara und Wilfried Mohr Stiftung in Wedel & Stiftung Leben mit Krebs in Wiesbaden