

Symptom-Liste

Angst & Angststörungen (stark)

„Angst beherrscht mein Leben“

- Schlafstörungen, totale Erschöpfung, Herzrasen, Schweißausbrüche, Atemnot, Schwindelgefühle, Magen- und Darmprobleme
- Innere Unruhe, Nervosität, Zittern, das Gefühl starker Anspannung, Spannungsschmerzen, Gereiztheit, Konzentrationsstörungen
- Gefühl von „Gelähmtheit“: keinen klaren Gedanken fassen zu können und Kontrollverlust
- Misstrauen, sozialer Rückzug, Isolation, Einsamkeit
- Depressivität, Sterbens- und Todesfantasien (Festsitzen in einem „tiefen schwarzen Loch“)
- Grübeln („Warum gerade ich?“)
- Hilf- und Hoffnungslosigkeit

Leitung

Prof. Dr. Tanja C. Vollmer¹ und Prof. Dr. Volker Beck²

¹IAPAH Institut für Angewandte Psychologie in Architektur und Gesundheit in Rotterdam

²Fachbereich für Gesellschaftswissenschaften und Soziale Arbeit der Hochschule Darmstadt

Ansprechpartnerin

Dipl. Psych. Anja Boin | Psychologische Psychotherapeutin

info@psycho-onkologie.net

Förderer

Barbara und Wilfried Mohr Stiftung in Wedel & Stiftung Leben mit Krebs in Wiesbaden