

Symptom-Liste

Angst & Angststörungen (mittel)

„Oft habe ich Angst“

- Durchschlafstörungen, Alpträume, Herzrasen, Schweißausbrüche, Atemnot, Magen- und Darmprobleme, innere Unruhe, Nervosität, Zittern, das Gefühl starker Anspannung, Gereiztheit, Konzentrationsstörungen, Erschöpfung
- Verlust des sozialen Zugehörigkeitsgefühls („sich im Kreis der Gesunden unwohl fühlen“), sozialer Rückzug aus Angst vor Belanglosigkeit oder der Frage „Wie geht es dir?“
- Schuldgefühle, sich als Ballast fühlen
- Grübeln, Gedankenkreisen
- Verzweiflung, Hilf- und Hoffnungslosigkeit
- Gefühl sich zusammenreißen zu müssen, was ein Krafräuber ist

Leitung

Prof. Dr. Tanja C. Vollmer¹ und Prof. Dr. Volker Beck²

¹IAPAH Institut für Angewandte Psychologie in Architektur und Gesundheit in Rotterdam

²Fachbereich für Gesellschaftswissenschaften und Soziale Arbeit der Hochschule Darmstadt

Ansprechpartnerin

Dipl. Psych. Anja Boin | Psychologische Psychotherapeutin

info@psycho-onkologie.net

Förderer

Barbara und Wilfried Mohr Stiftung in Wedel & Stiftung Leben mit Krebs in Wiesbaden