

Symptom-Liste

Angst & Angststörungen (leicht)

„Ab und zu habe ich Angst“

- Übelkeit, Herzrasen, Atemnot, Nervosität, das Gefühl starker Anspannung, Gereiztheit, Erschöpfung
- Verdrängung und Flucht: Wiederaufnahme früherer Aktivitäten wird übertrieben und Ängste bagatellisiert
- Unsicherheit und Tendenz zur Vermeidung: Wiederaufnahme früherer Aktivitäten wird vermieden und nicht über Ängste gesprochen
- Verminderte Lebensqualität und Lebensfreude
- Gesteigerte Sensitivität (Beunruhigung und Sorgen meist in Bezug auf körperliche Symptome)

Leitung

Prof. Dr. Tanja C. Vollmer¹ und Prof. Dr. Volker Beck²

¹IAPAH Institut für Angewandte Psychologie in Architektur und Gesundheit in Rotterdam

²Fachbereich für Gesellschaftswissenschaften und Soziale Arbeit der Hochschule Darmstadt

Ansprechpartnerin

Dipl. Psych. Anja Boin | Psychologische Psychotherapeutin

info@psycho-onkologie.net

Förderer

Barbara und Wilfried Mohr Stiftung in Wedel & Stiftung Leben mit Krebs in Wiesbaden