

Experten-Empfehlungen für Sie

Sexualität und Partnerschaft (mittel)

„Sie haben oft Probleme mit Sexualität und Partnerschaft?“

- Trauer und Angst aussprechen, ist von enormer Wichtigkeit, um sich soweit möglich, „gefühlsneutral“ ein Bild von der eigenen Situation zu machen!
- Angstbewältigung mit Hilfe einer Sexualberatung / Partnerberatung angehen
- Im Gespräch mit einem psychoonkologischen Berater oder psychologisch geschultem Arzt das Risiko der eigenen Therapie-Entscheidung abwägen (Brainstorming, Pro-Contra-Listen, Wahrscheinlichkeiten einschätzen)
- Zweitmeinung bei einem Onkologen oder Tumorzentrum einholen und über Alternativen informieren (z.B. Strahlentherapie anstatt OP)
- Austausch mit anderen Betroffenen z.B. Selbsthilfe-Gruppe
- Die Beziehung auf anderen Ebenen betrachten, kann eine neue Qualität und Intensivierung der Beziehung mit sich bringen.

Leitung

Prof. Dr. Tanja C. Vollmer¹ und Prof. Dr. Volker Beck²

¹IAPAH Institut für Angewandte Psychologie in Architektur und Gesundheit in Rotterdam

²Fachbereich für Gesellschaftswissenschaften und Soziale Arbeit der Hochschule Darmstadt

Ansprechpartnerin

Dipl. Psych. Anja Boin | Psychologische Psychotherapeutin

info@psycho-onkologie.net

Förderer

Barbara und Wilfried Mohr Stiftung in Wedel & Stiftung Leben mit Krebs in Wiesbaden